

POINT-AND-ASK GUIDE

I do not eat...

私はチェックしているものが
食べられません。

Please check the items that you are unable to eat.



豚肉
Pork



牛肉
Beef



鶏肉
Chicken



魚類
Fish



豚だし
Pork Stock



牛だし
Beef Stock



鶏だし
Chicken Stock



魚だし
Fish Stock



貝
Shellfish



甲殻類
Crustacean



卵
Egg



はちみつ
Honey



乳製品
Dairy



砂糖
Sugar



アルコール
Alcohol



そば
Soba (Buckwheat)



グルテン(小麦)
Gluten



大豆
Soy



五葷
(タマネギ・ラッキョウ・ネギ・ニンニク・ニラ)
Five Pungent Vegetables
(green onion, scallion, leek, garlic, and chives)



ナッツ
Nuts



油¹
Oil

For other items, write the name and draw the symbol here.